

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» как средство мотивации учащихся для сдачи комплекса ГТО

Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного экономического и социального развития любой страны. Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший фактор безопасности государства и устойчивого развития общества.

По мнению Всемирной Организации Здравоохранения, «здоровье является состоянием полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов». Для сохранения и укрепления своего здоровья человек создает свой образ жизни, индивидуальную систему поведения, которая дает ему возможность достичь того уровня благополучия, при котором все составляющие здоровья (физические, духовные и социальные), становятся единым целым.

Невозможно говорить о физическом здоровье человека без анализа влияния на это здоровье физической культуры и спорта. А базой любого спорта и физической культуры всегда будет двигательная активность. Удел человека – это вечное движение, нет никаких средств и способов, которые бы заменили движение!

В последнее время мы активно и много обсуждаем возвращение в нашу жизнь комплекса ГТО, а некоторые уже и принимают участие в нем. Я имею в виду учащихся старших классов (9-11-х). Они, как раз те первооткрыватели, для которых значок ГТО стал символом того, что они идут в ногу со временем. А для поколений постарше, это доказательство того, что все новое, это хорошо забытое старое. Старое в смысле времени. А не в смысле важности и актуальности.

Так почему именно сегодня, в наше время, ГТО, можно сказать, триумфально, входит в нашу жизнь, жизнь всего общества? Почему не вчера, почему не через 10 лет спустя? На мой взгляд, ответ очевиден, мы сегодня и все общество в целом, готовы уже к этому возвращению. Мы с вами понимаем, что это уже стало частью нашей повседневной жизни, что это та необходимость, без которой нам не воспитать наших детей патриотами своей страны, что это та база, которую нужно закладывать сегодня, для того, чтобы завтра фраза «Горжусь тобой, Отечество» (так сегодня расшифровывается ГТО) стала девизом не только для комплекса, но и для жизни наших детей и нас самих.

Несколько слов о внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» или «Горжусь Тобой, Отечество».

24 марта 2014 года Президент Российской Федерации подписал Указ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к Труд и Обороне» (ГТО)»

Указ о возрождении комплекса «Готов к труду и обороне», направлен на мотивацию российских граждан к здоровому образу жизни и занятиям спортом.

Комплекс внедрялся в три этапа:

1. Первый этап – организационно-экспериментальный (май 2014 года – декабрь 2015 года) – это была апробация комплекса ГТО.
2. Второй этап (2016 год) – внедрение комплекса ГТО среди учащихся всех образовательных организаций страны.
3. Третий этап (2017 год) – повсеместное внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения России.

Структура комплекса состоит из 11 ступеней и включает все группы населения с 6 до 70 лет и старше.

ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Но для того, чтобы наши сегодняшние дети поняли всю важность и приняли на себя ответственность за свое здоровье, существует такой предмет как ОБЖ, который как нельзя лучше подходит для роли мотиватора идеи здорового образа жизни, занятий физкультурой и спортом и, соответственно, внедрения в жизнь комплекса «Горжусь тобой, Отечество».

Некоторые могут задать вопрос, а какая может быть связь между ОБЖ и ГТО? Отвечу, причем, с гордостью, ОБЖ это тот предмет, который и задуман был, как средство мотивации к безопасному поведению, как средство агитации за здоровый образ жизни! А какой здоровый образ жизни может быть без физкультуры, без спорта?

Основы безопасности жизнедеятельности – это тот предмет, в программе которого, прописаны все составляющие Здорового Образа Жизни. Тот предмет, на уроках которого, можно говорить, обсуждать, приводить примеры из жизни, показывающие детям, как можно, как нужно и как категорически не стоит обращаться со своим здоровьем и своей жизнью.

В программе учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» красной нитью проходят важнейшие мысли:

1. Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование сознательного и ответственного отношения к личной безопасности.

А такое формирование невозможно без понимания важности физической культуры и спорта.

Думаю, без правильной мотивации, сам по себе комплекс ГТО будет бесполезен. С помощью ОБЖ мы можем мотивировать учащихся заниматься

физкультурой и спортом, быть здоровыми. Нужно сделать спорт модным. ОБЖ – это связующее звено между учащимися и ГТО! Почти все мероприятия, имеющие отношение к ОБЖ, связаны с физкультурой и спортом. Участие в таких мероприятиях дает возможность убедиться, насколько важно быть сильным и здоровым.

Без хорошей физической подготовки никогда не добиться победы в таких мероприятиях, как военно-спортивный сбор «Уральская зарница», Спартакиада допризывной молодежи. Всероссийская олимпиада школьников по «Основам безопасности жизнедеятельности» предполагает наличие хорошей физической подготовки, причем, начиная со школьного этапа, уже с 9 класса к теории подключается практика. Конкурс «Безопасное колесо», относящийся к правилам дорожного движения, также имеет практическую часть, которую не осилить без хорошего уровня физической подготовки.

Также, все старшеклассники уже знают о том, что наличие значка ГТО дает им дополнительный балл при поступлении в ВУЗы, а это не маловажно при поступлении на бюджет.

В заключении, хочу сказать, что если мы сегодня приложим максимум сил и не пожалеем времени на разговоры с детьми и объяснения важности безопасного и здорового образа жизни, важности физкультуры и спорта в жизни каждого из них.

Поверим сами в нужность и важность всего этого, тогда и наши дети поверят нам сегодня, а завтра сами будут убеждать других, в том, что здоровье личное – это база здорового общества! И вот это и будет являться доказательством того, что мы с вами сделали все правильно!

А без здорового образа жизни, без физкультуры и спорта не будет здоровых детей и, соответственно, здорового будущего!

Быть здоровым – это должно стать престижным. Сдать ГТО – это круто!

Список литературы

1. Зверев И.Д. Человек. Организм и здоровье. - М.: Вентана-Граф, 2001.

2. Смирнов А.Т. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ. - М.: Вентана-Граф, 2009.
3. Интернет-ресурс: ОБЖ.рф <http://обж.рф/учебные-материалы-обж/zdorovyy-obraz-zhizni/zdorovyy-obraz-zhizni-cto-eto/>
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. -М: Просвещение, 2014